

N°26

Septembre 2024

Le journal
de la Fondation Clémence

**Entour'
âges**



Sommaire

Edito "L'air du temps"	Page 3
Flash Info	Page 4
Célébration du 1er Août	Page 6
Portrait collaborateur	Page 8
Portrait résident.....	Page 9
Apprendre à tout âge.....	Page 10
Rapport annuel 2023	Page 12
Réussite de formations.....	Page 13
Bienvenue aux nouveaux apprentis.....	Page 14
Les 100 ans de Madame Roulin.....	Page 15
La joie des transports publics.....	Page 16
Atelier Peinture	Page 19
La minute qualité.....	Page 20
Le mot mystère.....	Page 21
Drôle d'info et gagnants du mot caché.....	Page 22
Hommage à ceux qui nous ont quittés.....	Page 23
Bienvenue aux nouveaux résidents	Page 24

Information d'édition

Vous souhaitez prendre contact avec le comité de rédaction ?

Ecrivez-nous à:

entourages@fondation-clemence.ch



FONDATION
Clémence

L'air du temps

Toute bonne chose a une fin comme on dit et c'est malheureusement aussi le cas des vacances d'été qui se terminent doucement. Les élèves ont rejoint les bancs d'école, les parasols quittent gentiment les plages, les magasins changent les articles dans les rayons pour laisser place aux décorations et spécialités de la nouvelle saison qui débute à peine. Un cycle perpétuel de changements, de renouveaux et de fins.

Ce qui est bien avec les saisons c'est qu'elles apportent avec elles toutes sortes de nouveautés. L'automne qui approche doucement va changer les couleurs dans les arbres, les températures, la luminosité et les mets dans nos assiettes.

Le journal Entour'âges suit également le rythme des saisons et nous apporte aujourd'hui lui aussi son lot de nouveauté. Dans cette édition, vous découvrirez une nouvelle page dédiée au système qualité. Cette rubrique vous informera du fonctionnement interne qui régit cette machine bien huilée qu'est la fondation. Vous y découvrirez quels sont les projets et les améliorations apportées.

Nous vous laissons donc feuilleter cette nouvelle édition.



Le comité de rédaction d'Entour'âges



Flash-Info

⚡ Les sites du Bugnon et de Prélaz profitent de l'été

L'été s'est fait attendre, mais une fois arrivé, les résidents des sites de Bugnon et Prélaz en ont pleinement profité!

Cet été, à la Fondation Clémence nous avons expérimenté des nouveaux sports nautiques, comme ici le paddle, avec Monsieur Aenishaeslin de l'unité 1 à Prélaz.



Une petite escapade à la piscine de Bellerive pour le couple Racine, résidant sur le site du Bugnon.

Quelques jours après, de nombreux résidents se sont baignés, mais pour Madame Egger du site du Bugnon, ce n'était que les pieds qui étaient mouillés.

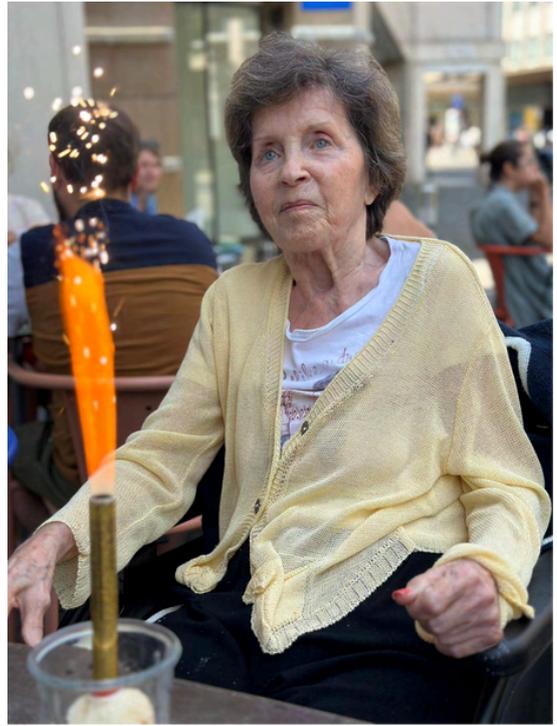




Flash-Info

⚡ Un anniversaire festif !

Joyeux anniversaire, Madame Mégroz! Le 3 août dernier, une petite équipe s'est rendue sur la terrasse du Café des Artisans à Lausanne pour célébrer l'anniversaire de Madame. Elle a eu droit à une belle surprise pour son dessert.



⚡ Journée Mexicaine au CAT Les Palmiers

Au menu : purée de haricots rouges et tortillas, soupe de poulet et maïs maison, enchiladas au bœuf et poulet et riz au lait. Tous ont ensuite dansé au rythme d'un mariachi du groupe Veracruz. L'ambiance était au beau fixe et la bonne humeur du chanteur contagieuse.



Célébration du 1er Août sur le site de Prélaz



La fête nationale suisse a été célébrée en grande pompe sur le site de Prélaz cette année, avec une belle participation des familles des résidents, venues nombreuses pour partager cette journée traditionnelle suisse. Les murs de la salle à manger et de la cafétéria étaient décorés de magnifiques affiches suisses, réalisées par les résidents eux-mêmes dans le cadre des séances d'art-thérapie. Ces œuvres d'art, témoignant de la créativité des résidents, ont ajouté une touche de couleur et de patriotisme à l'événement.

La journée a débuté avec un repas festif qui a ravi les papilles de tous les convives. Au menu, un délicieux gratin dauphinois accompagné de rôti de porc et de haricots verts, préparé avec soin par l'équipe de cuisine. Ce festin a été apprécié tant par les résidents que par leurs familles, créant un moment de partage et de convivialité autour de la table. Le repas a été animé par un quizz qui a mis à l'épreuve les connaissances des personnes présentes, notamment avec la question sur le plus haut sommet de Suisse, la Pointe Dufour. Ce moment ludique a apporté des éclats de rire et des discussions animées, renforçant les liens entre résidents, les collaborateurs et les visiteurs.



Le clou de la journée fut le concert des cors des Alpes qui s'est tenu dans le jardin de Prélaz. Les mélodies envoûtantes de cet instrument traditionnel ont captivé l'audience, offrant un moment magique. Toutefois, une grosse averse d'été a surpris tout le monde en plein concert. Heureusement, les parasols du jardin ont été rapidement déployés pour abriter les participants, ajoutant une touche d'aventure à cette journée déjà bien remplie.

Pour clore cette belle journée, des glaces ont été servies à la cafétéria, régaland petits et grands. La glace à la pistache, en particulier, a connu un franc succès, se distinguant comme la saveur préférée des gourmands.

Cette célébration du 1er août a été un succès. Elle a permis à tous de se rassembler dans la bonne humeur et la convivialité. Une journée pleine de souvenirs qui rappelle l'importance de ces moments de partage et de fête.



Odile Mottaz, membre du comité de rédaction

Portrait collaborateur

Simon
Gilgien

Chères lectrices et chers lecteurs, je m'appelle Simon et je suis civiliste sur le site du Bugnon. J'ai rejoint l'équipe début août après avoir obtenu un master en robotique à l'EPFL il y a un an. Je suis membre de l'association Satellite, qui organise des concerts, des spectacles de théâtre, et gère un bar pour le plus grand plaisir des étudiants du campus.

Je resterai à vos côtés jusqu'à fin janvier 2025.



J'aime

Le Paddle : j'ai testé cette activité avec vous chers résidents lors d'une sortie et j'ai beaucoup aimé ça !

Le café : J'essaie de ne pas dépasser 5 tasses par jour.

Les chats : J'en ai plus parce que je vis maintenant dans un appartement, ce n'est pas l'idéal pour eux.

J'aime pas

Le bruit: Trop de volume me fatigue.

Les araignées: j'en ai plus trop peur, mais je n'aime toujours pas.

Le rap: Ce n'est pas mon style de musique, je préfère le rock ou le métal.

Portrait Résident

Yvette
Moser

Je m'appelle Yvette Moser et j'ai grandi à Lausanne. Souvent, je fréquente la cafétéria de Prélaz en compagnie de mes amies, Mesdames Jan et Baudevin. De temps en temps, Madame Blaser se joint à nous. La plupart d'entre nous se sont rencontrées au CAT de L'étoile. Nous passions du temps ensemble à faire des sorties et de la lecture. Je tiens à souligner que les personnes qui s'occupent de nous sont formidables.



J'aime

La mode (elle montre ses jeans ornés de badges) : Par le passé, j'ai souvent porté des mini-jupes! J'admirais Sheila et Sylvie Vartan pour leur élégance.

La fondue et la raclette: généralement je vais la déguster au Chalet suisse à Sauvabelin.

Les chiens : j'en ai eu trois, dont un berger belge nommé Fripon.

J'aime pas

L'injustice : Je préfère les interactions authentiques aux histoires artificielles.

Etre loin de chez moi: Je ressens un manque quand je ne suis pas chez moi. Mon appartement me manque.

Les abeilles et les guêpes: Chaque jour, je vais au jardin et je les redoute !

Apprendre à tout âge

Chers lecteurs,

Avec la rentrée scolaire toute fraîche, j'aimerais profiter de cette occasion pour vous partager deux concepts que j'ai découverts lors de ma récente formation de Praticienne Formatrice. J'espère qu'ils éveilleront votre curiosité et susciteront votre intérêt.

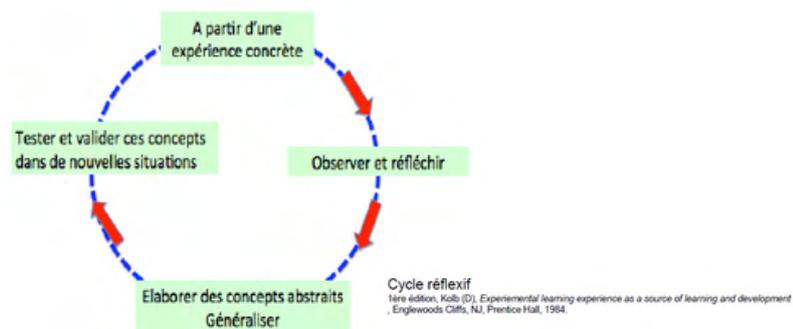


Les profils d'apprentissage:

Durant cette formation, j'appris que l'on pouvait répartir les profils d'apprentissage selon sept profils, chacun décrivant une manière particulière de comprendre et d'apprendre. L'enseignant et formateur Jean-François Michel les liste comme suit : le perfectionniste, l'intellectuel, le rebelle, le dynamique, l'aimable, l'émotionnel et l'enthousiaste. Nous pouvons aussi nous questionner sur les différents profil de motivation : Qu'est-ce qui motive un élève à apprendre ? L'auteur identifie quatre types : « Vais-je apprendre ? », « Avec qui ? », « Quelle utilité ? » et « Où ça se situe ? ». Ces profils permettent au formateur de comprendre ce qui stimule l'intérêt des étudiants et d'adapter son approche en conséquence. Finalement, nous pouvons aussi nous questionner sur le profil de compréhension, ce dernier niveau concerne la manière dont les élèves intègrent l'information : visuel, auditif ou kinesthésique. Il s'agit d'un des aspects les plus cruciaux à prendre en compte lors de la conception des cours car cela permet d'améliorer l'assimilation, la rétention et l'engagement des leçons.

Le Cycle de Kolb

J'ai également découvert lors de cette formation le cycle de Kolb. Ce modèle explique comment nous apprenons à partir de nos expériences. Tout commence par une expérience concrète, comme une activité ou une nouvelle situation. Ensuite, nous prenons le temps de réfléchir sur ce que nous avons vécu, c'est l'étape de l'*observation réfléchie*. Après cela, nous essayons de comprendre ce qui s'est passé, en développant des idées ou des concepts, c'est la *conceptualisation abstraite*. Enfin, nous mettons en pratique ce que nous avons appris dans de nouvelles situations, c'est la phase de l'*expérimentation active*.



Ce cycle montre que l'apprentissage est un processus continu. Chacun de nous peut suivre ces étapes, peu importe notre âge ou notre style d'apprentissage. Et vous, avez-vous reconnu de quel profil vous êtes ? Que vous soyez plus auditif, visuel, ou kinesthésique, il est toujours possible de continuer à apprendre et à grandir. En comprenant mieux votre manière d'apprendre, vous pouvez enrichir votre quotidien avec de nouvelles connaissances et expériences. N'hésitez pas à partager vos réflexions avec les autres, car l'apprentissage est encore plus enrichissant lorsqu'il est partagé !

Sources :

Kolb, D. A. (1984). *Experiential learning: Experience as the source of learning and development*. Prentice-Hall.

Jean-François Michel, *Les 7 profils d'apprentissage*, Ed. Eyrolles 2005, 2013

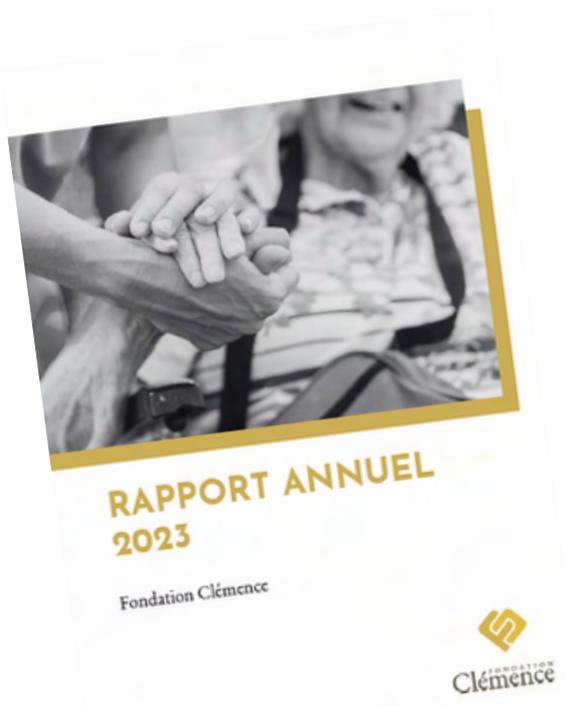
Odile Mottaz, *membre du comité de rédaction*

Rapport annuel 2023

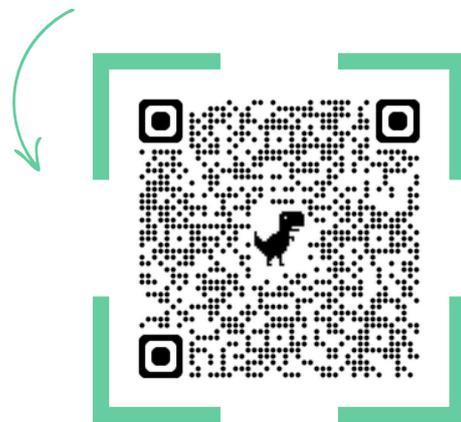
Nous avons profité de la pause estivale pour éditer le rapport annuel de la Fondation pour l'année 2023.

“ Un rapport annuel est un rapport complet sur les activités d'une entreprise tout au long de l'année précédente. Les rapports annuels sont destinés à fournir aux actionnaires et aux autres personnes intéressées des informations sur les activités et la performance financière de l'entreprise.” *source: www.wikipédia.com*

Désormais, chaque année, la Fondation retranscrira sur quelques pages les points clés de l'année écoulée ainsi que ses comptes de gestion. Nous vous donnons donc rendez-vous en 2025 et dans l'intervalle, n'hésitez pas à consulter le premier rapport annuel de la Fondation, disponible sur notre site internet www.fondation-clemence.ch (ou sur intranet pour les collaborateurs) ainsi que sur demande auprès des équipes.



**Pour consulter le
rapport annuel
scannez ce QR code**



Sophie Rouge, membre du comité de rédaction

Réussite de formations

Tous les ans, la Fondation organise une célébration pour mettre à l'honneur les personnes ayant réussi une formation certifiante a durant l'année académique. C'est dans l'agréable chaleur du jardin du site de Prélaz que s'est réuni tout début juillet l'ensemble des collaborateurs. Cette année, les 10 personnes présentes ont été célébrées et ont reçu un cadeau de félicitations pour leur formation des mains du directeur sous les applaudissements du public.

**FÉLICITATIONS
à TOUTES ET TOUS!**



Les formations réussies sont apprentissages de gestionnaire en intendance, assistant socio-éducatif, aide en soins et accompagnement, assistant en soins et santé communautaire, formation d'auxiliaires de santé, auxiliaire en EMS, CAS en accompagnement spirituel en milieu de santé, brevet fédéral responsable d'équipe, MAS en Sciences et organisation de la santé, bachelor en Travail Social.

Bienvenue aux nouveaux apprentis

Les nouveaux apprentis de la Fondation Clémence ont vécu une première journée de travail placée sous le signe de la convivialité et de la découverte. Accueillis en musique, avec café et croissants, ils ont d'abord eu l'occasion de faire connaissance et de se familiariser avec le programme de la journée. Un jeu de piste sur le site de Prélaz a permis de briser la glace avant de prendre la direction du CAT de L'étoile à bord du bus de la Fondation. Sur place, Maxime a guidé le groupe lors d'une visite des locaux, ponctuée d'une présentation enrichissante des missions des CAT. De retour à Prélaz pour le repas de midi et une pause bien méritée, la journée s'est poursuivie par une visite du CAT Les Palmiers et du site du Bugnon. C'est dans le jardin de Prélaz que cette première journée riche en échange et découvertes s'est clôturée. Bienvenue aux apprentis !



De gauche à droite: Emeline Fury, Giada Mocellin, Mamadou Djiwo Diallo, Mekira Abadi, Maeva Kashiya, Querien Corpataux, Nicolas Pereira, Sarah Lopez Teston, Stecy Da Silva Rodrigues, Indira Fidalgo Dias, Daniel Pereira et Froska Petrova (absente de la photo).

Les 100 ans de Madame Roulin

Je vais vous raconter ce bel après-midi organisé en l'honneur de Mme Roberte Roulin, qui a célébré ses 100 ans le 8 août dernier ! Nous nous sommes retrouvés avec ses deux filles, le directeur, Monsieur Claude-Alain Stuby, ainsi que Madame Sarah Van Guten, l'infirmière-chef du site du Bugnon, pour marquer cet événement. Née le 8 août 1924, Mme Roulin a traversé un siècle de changements et d'évolutions majeurs. Elle a grandi dans une Suisse stable, bien que marquée par les deux guerres mondiales. Elle a assisté à l'arrivée des premières télévisions et réfrigérateurs dans les foyers, tout en vivant des moments historiques tels que l'obtention du droit de vote pour les femmes en 1971. Au 21^e siècle, elle a suivi de près les révolutions numériques et les enjeux climatiques. Même la pandémie de COVID-19 n'a pas freiné Mme Roulin, qui a toujours fait preuve d'une résilience admirable. Un siècle de vie rempli de défis et de souvenirs précieux !

Nous lui souhaitons encore une fois tous nos vœux de bonheur et une très belle fête d'anniversaire !



Aurélie Vaccaro, assistante socio-éducative, Bugnon



La joie des transports publics

J'ai récemment abandonné la voiture au profit des transports publics. Ce n'était pas vraiment mon choix, mais une nécessité en raison de l'emplacement de mon nouveau logement. Alors, autant vous dire que j'essaie, pour ne pas dire, je me force, à chercher les bons côtés, moi qui nouais une relation privilégiée avec mon véhicule qui me procurait une douce sensation de liberté.

J'ai pléthore de points négatifs qui me sortirait spontanément concernant les transports publics, dont le pire pour moi, résolument indépendante, celui de devoir préparer et anticiper tous déplacements. Je dois quand même avouer qu'on a des transports publics assez efficaces, et que les paysages qui défilent sous nos yeux sont souvent magnifiques.

C'est d'ailleurs dans un train en pleine contemplation de nos belles contrées du gros de Vaud, plongée dans mes profondes pensées au rythme de la musique qui s'échappent de mes écouteurs que je me fais interpellé par un homme étrange. Il était cependant tout à fait ordinaire, un voyageur parmi les autres, mais son comportement furtif et le fait qu'il se plante non loin de moi m'a alertée. Je mets donc instinctivement une main sur mon sac, nonchalamment posé sur le siège libre d'à côté (le train étant vide). Je le vois du coin de l'oeil roder. Subitement, il s'approche avec l'air de vouloir me parler .. “arff les transports publics, on ne peut jamais être tranquille!” me dis-je. Il me montre discrètement, proche du sol, un objet dans sa main. Surprise, je distingue un étui, contenant (mais oui, j'ai bien vu!), une carte de police qui me fait retirer aussitôt mes écouteurs.

Il parle doucement, comme s'il ne voulait pas se faire repérer (je regarde certainement trop de séries policières) et me conseille de faire plus attention à mes affaires. " On est toujours plus attentif une fois qu'on a été volé, mais ça serait dommage de vivre ça", me dit-il. "Il suffit qu'une fois en gare quelqu'un tape à la vitre pour attirer votre attention et qu'un complice dans le train vole votre sac. Vous ne pourriez rien faire".

Toujours tout aussi discrètement, il me tend un petit fascicule qui contient des recommandations et repart comme il est venu. Cette scène était tellement surréaliste qu'une fois sorti du train j'ai pensé à vous la raconter et surtout à vous partager les conseils du fameux fascicule. En tout cas, ce qui est certain c'est que mon sac je l'ai à l'oeil désormais.



Et un point positif de plus pour les transports publics:
Partager la prévention avec les lecteurs d'Entour'âges.

On est d'accord c'est bien maigre pour l'instant, mais mon voyage n'est pas fini ! Et qui sait, arrivé à destination, les transports publics auront peut-être conquis mon coeur.



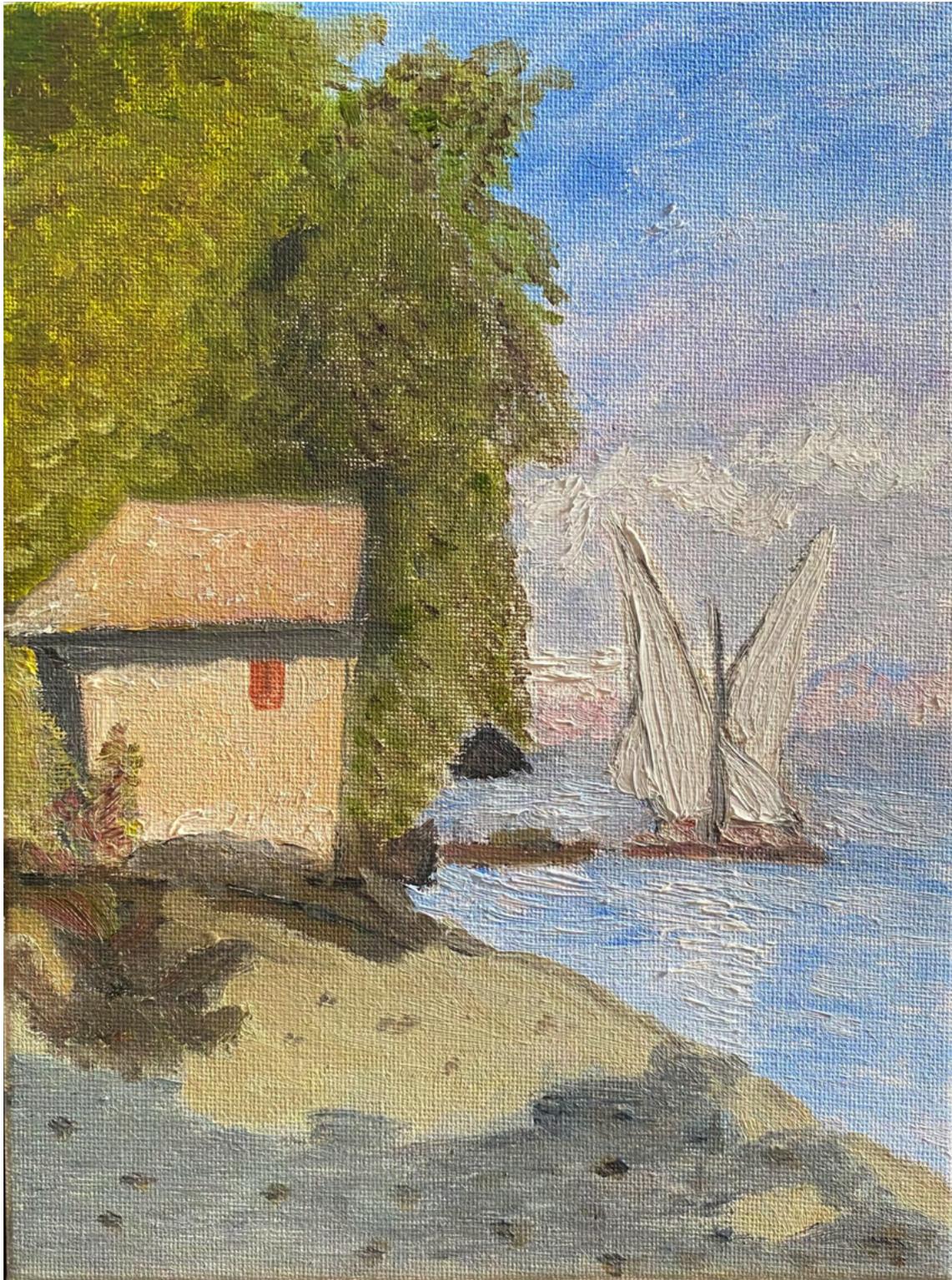
Sophie Rouge, *membre du comité de rédaction*

10 astuces pour déjouer les plans des voleurs à la tire.

- 1.** Ne quittez pas des yeux vos bagages.
- 2.** Faites encore plus attention à vos bagages quand les voyageurs montent et descendent du train.
- 3.** Ne confiez jamais vos bagages à des inconnus.
- 4.** Utilisez les casiers à bagages.
- 5.** Gardez votre sac à la main.
- 6.** Faites particulièrement attention à vos objets de valeur en cas de cohue.
- 7.** Gardez votre porte-monnaie et votre téléphone portable sur vous dans une poche intérieure que vous pouvez fermer.
- 8.** Portez votre sac à main et votre sac à bandoulière fermés devant vous, la partie ouvrante dirigée vers vous.
- 9.** Attention aux voleurs rusés: ne quittez pas des yeux vos objets de valeur, même quand quelqu'un vous demande gentiment quelque chose.
- 10.** Méfiez-vous en cas de serviabilité exagérée de la part d'inconnus. Cela pourrait être une manoeuvre de diversion.

Les voleurs à la tire se font un malin plaisir à profiter de votre inattention. Alors protégez bien ce qui vous est cher.

Atelier Peinture



Oeuvre réalisée à l'atelier peinture de la Fondation Clémence par
Henriette Saugy, CAT Les Orangers,
peinture à l'huile, 18x24 cm.

La minute qualité

Bienvenue sur la nouvelle rubrique dédiée à la « QUALITÉ » au sein de la Fondation Clémence !

Chaque mois, vous y découvrirez les principes de la qualité, le fonctionnement du système ainsi que les démarches d'améliorations continues. Mais avant tout cela, commençons par le début : **qu'est-ce que la "qualité"?**

La qualité correspond à la capacité à satisfaire les attentes, les besoins et les désirs des clients qu'ils soient internes ou externes. Le service qualité de la Fondation Clémence n'a pas pour mission de générer directement la qualité, mais plutôt d'accompagner les autres services dans leur démarche. Pour cela, le système qualité utilise plusieurs outils tels que des audits, des enquêtes de satisfaction, des tableaux de contrôle, etc...

Ces outils ainsi que leurs résultats vous seront expliqués et partagés chaque mois au travers de cette rubrique afin de collaborer ensemble à l'amélioration continue.



Le service qualité de la Fondation Clémence

Le mot mystère



Aidé des définitions, retrouvez chaque mot dont le nombre de lettres est identique au nombre de cases disponibles. Puis reformez le mot mystère à l'aide des lettres dans chaque cercle.

Objet pour effacer :

Enfant en formation:

On y range des feuilles :

Elle enseigne aux élèves :

12 ont commencé cette année à la Fondation :

Test final :

1er C de CFC :

On y écrit des notes:

Discours oral sur un sujet précis :



Permet l'amélioration d'une ou plusieurs compétences personnelles.



Drôle d'info : les records du monde des écoles



L'école qui détient le record de la plus haute localisation est l'école primaire de Pumajiangtangxiang au Tibet qui se situe à 5,022 m d'altitude.



L'école "City Montessori School" détient le record du nombre d'étudiants et se situe à Lucknow en Inde. Chaque jour, 61'345 enfants se retrouvent dans les 21 établissements que comporte la ville.



L'école qui détient le record 2018 de l'établissement le plus cher du monde se situe en Suisse, à Rolle. Il s'agit de l'institut le Rosey où les frais annuels se montent à CHF 115,500. L'école détient ce record Guinness depuis 1955.

Sources: www.guinnessworldrecords.com

Résultat du concours du mot mystère

Chaque mois vous trouverez dans cette rubrique le nom des personnes ayant gagné le concours du mot mystère.

L'édition précédente n'ayant pas de jeux concours, il n'y a pas de gagnant. Rendez-vous le mois prochain !

Hommage à ceux qui nous ont quittés



- Monsieur DI VENUTA Giuseppe, décédé le 3 juillet, Prélaz
- Madame GSPONER Anne-Marie, décédée le 9 juillet, Prélaz
- Madame DESSAUGES Lisette, décédée le 18 juillet 2024, Prélaz
- Monsieur DESSAUGES André, décédé le 19 juillet 2024, Prélaz
- Monsieur NOEL Michel, décédé le 24 juillet, CAT L'étoile
- Madame OBERLE Cécile, décédée le 27 juillet 2024, Prélaz
- Madame DAEHLER Margrit, décédée le 23 août 2024, Prélaz
- Madame BILAT Josette, décédée le 24 août 2024, Prélaz

**Nous prions la famille et les amis des résidents et bénéficiaires
décédés de trouver ici l'expression de toute notre sympathie.**

Bienvenue aux nouveaux résidents

- Monsieur VITIELLO Lucio Rocco, Prélaz
- Madame DESCLOUX Edith, Prélaz
- Monsieur OBERLE Roland, Prélaz
- Madame SPRENGER Eléonore, Prélaz
- Madame LIMIA QUINTAS Raquel , Prélaz
- Madame SAIA Antoinette, Bugnon
- Madame BRUNETTI MANTOVANI Antonietta, Bugnon

Nous souhaitons la cordiale bienvenue
aux nouveaux résidents de la Fondation.



Coupon-réponse mot mystère

Solution: _____

Nom : _____ Prénom: _____

Lien avec la Fondation: Résident / Bénéficiaire
 Collaborateur
 Autre: _____

Si "Autre", moyen de contact : _____

Merci de déposer votre réponse dans l'urne prévue à cet effet aux
réceptions de la Fondation ou aux CAT avant le 30 septembre.